

# CML仲間と一緒に高尾山へ行こう

## 《参加資格》

CML患者、家族 先着15名（参加申し込み受付は、いずみの会HPのフォームでいたします。悪天候等で中止の際はお知らせします。）

## 《日程》

2025年5月17日（土）

9:45 高尾山口駅集合（京王線：新宿駅9:00発⇒高尾山口駅9:43着  
要Mt. TAKAO1号座席指定券）

登り「稻荷山コース」または「6号路」（2時間弱歩きます）

12時ごろ 高尾山山頂解散（解散後は自由行動）

下山は、薬王院でお参りや、ケーブルカーや  
リフトの利用も可能です。




## 《おすすめ持ち物》

履き慣れたスニーカー、飲み物、おやつ、ゴミ袋、日焼け止め

お風呂セット（下山後「京王高尾山温泉極楽湯」で汗を流したい方）



けが・事故・トラブルに関して、  
いずみの会は責任を負えません。  
安全第一で楽しみましょう！

-  山登りに興味はあるけど経験がない
-  山へ行きたいが、病気をしてから体力に自信がない
-  CML仲間と親睦を深め、体力UP 免疫力UPしたい

とされている方、山好きCML仲間と一緒に新緑の登山道を一步ずつ歩きませんか。  
山頂で富士山をバックに深呼吸しましょう！

慢性骨髄性白血病患者・家族の会 いずみの会（担当 土屋 稲葉）