

# いずみの会 小児CMLお茶会



今まで患者同士の情報交換の場がなかった小児のCMLですが、2年前、慶應義塾大学小児科の嶋田博之先生が発起人となり、小児CML連絡会が誕生しました。半年に1回お茶会を開催し、今回は4回目となります。

メンバーも徐々に増えてきました。そこで今回は、メンバー同士がより話しやすい場を作ろうと思い、ランチをしながら情報交換を行いたいと思います。

考えたテーマは「薬膳」です。

CML患者の1人でもある自分の実体験として、「食事はグリベックの副作用を軽減する薬になるのではないか」と思っていました。

食事は薬にもなりうる、という考え方は「薬膳」の考え方そのものでした。今回はグリベックの副作用を軽減するような薬膳を紹介出来ればと考えています。

お呼びする薬膳師の先生も、1人のガン患者であり、治療の苦さを共有できる方です。

また今回は必要な情報を交換するだけでなく、これからどんな事をテーマにお茶会を行っていくかという事も皆で考えたいと思っています。

どうぞ奮ってご参加下さい。

## 薬膳賞味と交流の会

日時: 2013年5月25日土曜日 13時-15時

場所: 二子玉川 ラサ <http://lasah.jp/>

東京都世田谷区玉川4-8-2 ヴィヴァーチェ1F・2F

TEL: 03-3708-9100

テーマ:

季節のかたん薬膳 食べ物で梅雨から夏に備える。  
(グリベックの副作用軽減も考慮した内容になります。)

食べながら、みんなで話しながら、もちろん薬膳の説明も聞きながらのお茶会です。

ご参加の先生

[嶋田博之先生\(慶應義塾大学病院・小児科\)](#)

[佐藤聡美先生\(国立成育医療研究センター・臨床心理士\)](#)

会費:

大人2,000円 子供1,500円

お子さんが食べられない食材などございましたら  
下記ご連絡頂ければ幸いです。(卵、ピーマン等)

いずみの会幹事 小林玲音

[izumi\\_cml\\_child@yahoo.co.jp](mailto:izumi_cml_child@yahoo.co.jp)

ラサ(Lasah)  
玉川中央クリニック  
の前です

